

Reiki

55 € la séance

Rei (Energie Universelle) et
Ki (Energie Vitale de chacun)



Le Reiki est une **technique énergétique naturelle**, accessible à tous.

Il est réalisé **à travers les vêtements, sans produit**, par apposition des mains.

Le Reiki intervient sur les causes des maux et stimule les facultés d'auto-guérison présentes en chacun de nous.

En fonction de la réceptivité de la personne et de sa capacité d'intégration de l'énergie, le Reiki peut apporter, **dès la première séance** :
harmonisation des émotions, diminution de la fatigue, lâcher-prise, diminution des douleurs physiques, estime de soi...

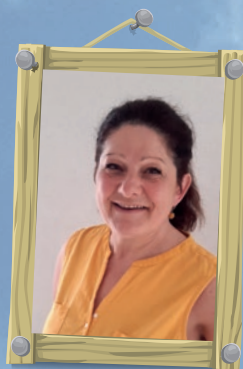
LaHoChi

55 € la séance

Le LaHoChi est une énergie spirituelle, aux **fréquences vibratoires très élevées**, qui équilibre les corps subtils de façon puissante.

La séance se pratique, comme le Reiki, à travers les vêtements, sans produit, par apposition des mains.

Le LaHoChi aide à soulager l'anxiété, le stress, et améliore l'immunité.



Etre bien avec soi-même et avec les autres,
être reliée

Mon écoute et mes expériences dans le massage et le travail sur l'énergie, auprès des particuliers et en entreprise, me permettent d'adapter, les protocoles classiques du massage de bien-être aux besoins de chacun, selon mes ressentis.

Je propose également un **accompagnement personnalisé et adapté**, non thérapeutique, pour les personnes fragilisées, composé de différentes techniques.

Les massages, le Reiki et le LaHoChi sont des pratiques non thérapeutiques et ne peuvent pas se substituer à un traitement médical.



carte cadeau

Offrez une bulle de détente et de bien-être à votre entourage avec la **carte cadeau massage**

ACCOMPAGNANTE DE
VOTRE BIEN-ÊTRE
à votre domicile*

sur votre lieu de vacances*
sur votre lieu de travail

Evelyne Gautier

Massages

Massage drainage lymphatique chinois

Massage suédois

Massage relaxant personnalisé

Massage des pieds au bol Kanju

Massage AMMA assis

Massage crânien ...

Reiki / LaHoChi

06 65 49 18 61

evelynegautier@bbox.fr



Evelyne Gautier Massages - Reiki



Evelyne Gautier massagesetreiki

Siret : 522 414 648 00017

Massage drainage lymphatique chinois

1 h/55 € - tarif dégressif pour les cures
Cure conseillée de 3, 5 ou 10 séances

Idéal pour :

- les personnes souffrant de rétention d'eau, de jambes "lourdes", de difficultés circulatoires,
- les personnes présentant de la cellulite,
- les personnes fatiguées, stressées.

Méthode facilitant **l'auto-élimination des toxines de l'organisme.**

Les gestes de drainage lymphatique sont associés à la stimulation de points énergétiques situés sur différents méridiens (vessie, foie, vésicule, rate...).

Ce massage doux permet d'harmoniser les énergies et les fonctions organiques entre elles.

Il est effectué sur l'arrière du corps (dos et jambes) et sur l'avant du corps (buste et jambes).

Massage crânien

1 h/55 €

Alternance de mouvements doux et de pressions **sur le crâne, les épaules, la nuque et le visage.**

Ce massage génère un **rapide lâcher-prise** et une grande relaxation.

Il améliore le sommeil, soulage les maux de tête et libère les tensions.

Massage personnalisé

1 h/55 € - 1 h 30/75 €

Massage relaxant avec une combinaison de gestes enveloppants, alliant profondeur et douceur. J'accorde une attention particulière aux zones où se sont accumulées les tensions et je suis mon intuition pour répondre à vos besoins du moment.

VOUS êtes UNIQUE : chaque séance est UNIQUE

Massage des pieds au bol Kanju

1 h/55 €



Massage **ayurvédique traditionnel indien.**

Très apaisant, il est idéal pour combattre le stress, l'insomnie, les pensées négatives, la colère. Il agit également sur le système digestif et la santé des yeux.

Massage suédois

"pour les sportifs ... mais pas que !"

séance complète 1 h 30/75 €

séance ciblée 1 h/55 €

Ce massage **soulage les tensions musculaires** (courbatures), et entretient la musculature en prévention des blessures.

Il favorise **la souplesse des articulations** (arthrose) et **restaure la circulation** des flux lymphatiques, sanguins et énergétiques.

Massage Amma assis



25 min environ/25 €
déplacement à partir de
2 massages
chez les particuliers

Relaxation/dynamisation

Le Amma est un massage japonais assis, pratiqué selon un art traditionnel d'**acupression** sur : le dos, les hanches, les épaules, le cou, la nuque, la tête, les bras et jusqu'au bout des doigts !

Il est réalisé **à travers les vêtements, sans produit**, à l'aide d'une **chaise ergonomique.**

Plusieurs techniques sont utilisées :

pression, vibration, percussion, effleurage, étirement, tapotement ..

Ce massage permet de lutter contre le stress, prévient les risques psycho-sociaux et soulage les tensions et les blocages corporels.

Animation idéale pour vos anniversaires, fêtes entre amis, en famille, enterrements vie de jeunes filles, évènements associatifs, autour de la piscine ...

En Entreprise

20 min chrono pour le bien-être au travail !
avec le massage Amma assis

et

Formule de massage adaptée à chaque structure, sur chaise ergonomique ou sur table, sur des durées de **10 min, 15 min, 20 min...**

Pour les salariés et les clients, pour vos séminaires, congrès, salons...

Demandez votre devis personnalisé